

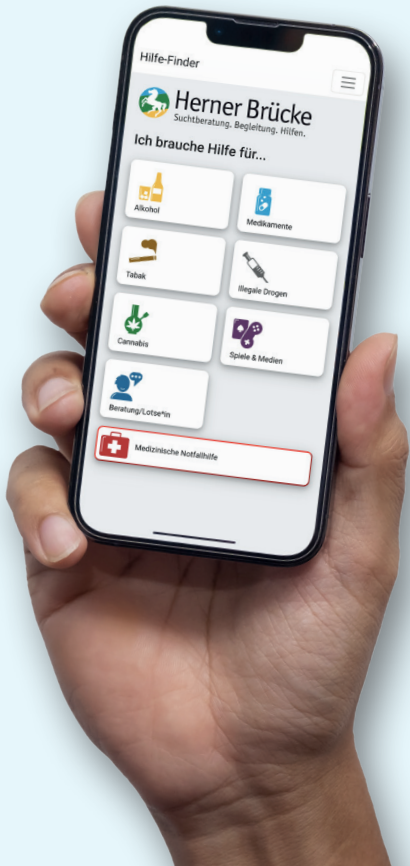
# Die App

Ihr direkter Weg zur Hilfe – online!

Über jeden Browser können Sie unsere WebApp unter [www.hernerbruecke.de](http://www.hernerbruecke.de) öffnen und loslegen. Die Nutzung ist kostenfrei und anonym.

Über das Hauptmenü in der App können Sie nach Eingrenzung Ihrer Sucht gezielt auswählen, was Sie für Hilfen brauchen. Die passenden Einrichtungen werden Ihnen dann angezeigt.

Alle Angebote der Herne **kostenfrei** in der **Herne-App**. Die offizielle App der Stadt Herne beinhaltet viele weiteren Dienstleistungen und News rund um Ihre Stadt.



# Der Kontakt

Wie wir zusammenkommen.



## Herne Brücke

Suchtberatung. Begleitung. Hilfen.

**Kontakt zur Lotsin**  
Stefanie Thomczyk

Telefon: 0 23 23 / 16 - 33 79  
Mobil: 0 1 71 / 41 81 09 3

E-Mail: [stefanie.thomczyk@herne.de](mailto:stefanie.thomczyk@herne.de)  
Internet: [www.hernerbruecke.de](http://www.hernerbruecke.de)

Montag bis Donnerstag: 9 bis 16:00 Uhr



Impressum/ Herausgeber  
Stadt Herne, Der Oberbürgermeister  
Fachbereich Gesundheit  
Rathausstraße 6, 44649 Herne  
© Stadt Herne/ Stand: Januar 2023

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



 Stadt Herne

Stand: Januar 2023  
Bildnachweise: Icons: Verena Segert  
Foto Lotsin: Sabrina Didschuneit



# PROBLEM? SUCHT

BERATUNG,  
BEGLEITUNG  
UND HILFEN



[hernebruecke.de](http://hernebruecke.de)

*vertraulich, professionell, kostenfrei*



## Herne Brücke

Suchtberatung. Begleitung. Hilfen.

# Die Herner Brücke

Sie haben Fragen rund um die Themen Drogen und Sucht?

Sie brauchen Hilfe, weil Sie ein Problem mit **Alkohol, Tabak, Cannabis, Medikamenten, illegalen Drogen, Spielen oder Medien** haben?

Sie fühlen sich unwohl, Ihre Probleme werden immer größer?

Themen wie **Finanzen, Arbeit, Familie, Kinder, Freizeitstruktur, Wohnen und Gesundheit** belasten Sie?

Sie brauchen einen guten Rat, eine Ansprechperson?



**Wir helfen Ihnen gerne weiter!**  
Vertraulich, professionell und kostenfrei.

**Sie möchten erstmal für sich alleine überlegen?**

Kein Problem. Unsere Hilfefinder - wo Sie Informationen und Hilfen in Notlagen.

Internet: [www.hernerbruecke.de](http://www.hernerbruecke.de)



# Die Lotsin

Unsere Lotsin hilft Ihnen weiter.

In einem **vertraulichen Gespräch** überlegen Sie gemeinsam mit unserer Lotsin, welche Hilfen für Sie infrage kommen.

Aus einer Vielzahl unserer Sozial- und Gesundheitsangebote vermittelt wir gemeinsam für Sie **passende Hilfen**.

Auf Wunsch bleibt die Lotsin an Ihrer Seite und begleitet Sie zu den gewählten Hilfsangeboten.



Stefanie Thomczyk ist Diplom-Sozialarbeiterin und Schuldnerberaterin.

## Kontakt zur Lotsin:

**Stefanie Thomczyk**

Telefon: 0 23 23 / 16 - 33 79

Mobil: 0 17 1 41 81 09 3 Brücke zeigen können - auch in

E-Mail: [stefanie.thomczyk@herne.de](mailto:stefanie.thomczyk@herne.de)

Internet: [www.hernerbruecke.de](http://www.hernerbruecke.de)

Internet: [www.hernerbruecke.de](http://www.hernerbruecke.de)

Montag bis Donnerstag: 9 bis 16:00 Uhr



# Über das Projekt

Warum wir etwas für Sie tun können.

## Die Herner Brücke

Die Herner Brücke erweitert die **Herner Angebote der Suchthilfe** und bietet Bürger\*innen einen einfachen Zugang in die lokalen Sozial- und Gesundheitshilfen.

Die Herner Brücke vernetzt die Hilfen im Stadtgebiet. Neben einem **digitalen Hilfefinder** kümmert sie sich um die **Begleitung für erkrankte abhängige Menschen** mit besonderen Problemlagen.

Die Herner Brücke ist ein **offenes und kostenloses Angebot** für Erwachsene.

Alle Anfragen werden professionell und vertraulich behandelt. Wir möchten entstigmatisieren. Sucht ist ein Risiko, das jeden Menschen treffen kann.



Die Herner Brücke ist ein Projekt der kooperativen kommunalen Suchthilfeplanung der Stadt Herne. Im Rahmen des Aktionsplans gegen Sucht wird die Herner Brücke gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen.



**Herner Brücke**  
Suchtberatung. Begleitung. Hilfen.